

**L'INIZIATIVA DI ALTRA-ETÀ E UISP****Premio Active+, alle 18 al Ducale premiati tanti sportivi "over 50"**

«IN ITALIA circa il 20% della popolazione over 50 pratica sport, per un totale di oltre 11 milioni di persone. L'impatto della pratica sportiva sulla spesa sanitaria nazionale è tale da garantire un risparmio allo Stato di 1,5 miliardi di euro l'anno». E' doveroso partire da queste cifre del Libro Bianco dello Sport per capire il valore e l'importanza dello sport nella fascia "over 50", quella che il Premio Active+ vuole valorizzare e premiare nell'ormai tradizionale appuntamento che andrà in scena oggi alle ore 18 a Palazzo Ducale. L'iniziativa, organizzata da AltraEtà e UISP Liguria, patrocinata da Regione Liguria e Fondazione Mike

Bongiorno oltreché da Secolo XIX e Radio 19, è dedicata a tutti gli over 50 che praticano attività sportiva, sia a livello agonistico che non. «Siamo orgogliosi dei numeri raggiunti quest'anno - spiega Daniela Ameri, ideatrice dell'evento - la nostra è una testimonianza di quanto lo sport sia un elemento importante per l'evolvere della nostra vita». Gli sportivi, suddivisi nelle categorie "agonisti" e "non competitivi", hanno testimoniato la loro passione inviando racconti, foto e filmati tramite il sito [www.altra-eta.it](http://www.altra-eta.it). L'età media dei partecipanti è circa 60 anni: si va dai 50 anni del più giovane agli 84 del più "maturo".

